



LA MEDICINA DEL SONNO NELLA PRATICA CLINICA

Presidente
del Congresso:
Dr.ssa P. E. Scarpino

Presidenti Onorari:
Prof. F. Fanfulla
Prof. L. De Gennaro

Responsabili Scientifici:
Dr.ssa P. E. Scarpino
Prof. C. Liguori

**SALONE DEGLI SPECCHI
PALAZZO DELLA PROVINCIA DI COSENZA
(P.ZZA XV MARZO – COSENZA)**

10/11 OTTOBRE 2025

LA **MEDICINA**
DEL **SONNO**
NELLA **PRATICA CLINICA**

Razionale

La complessità dei quadri clinici dei pazienti che afferiscono in ambulatorio e/o che richiedono il ricovero ospedaliero rende necessario un approccio sempre più integrato tra le professionalità mediche. La visione olistica del paziente, nell'inquadramento globale diagnostico-terapeutico, prevede ormai da qualche anno la necessità di indagare sulla eventuale presenza di disturbi sonno-correlati. Diversi studi dimostrano, infatti, come i disturbi del sonno siano associati sempre più non solo con l'aumento del rischio cardiovascolare e metabolico del paziente ed il rischio di mortalità ma siano spesso premonitori della fenotipizzazione di patologia neurodegenerativa.

È necessario, pertanto, creare percorsi integrati tra le diverse professionalità mediche per definire modelli di prevenzione, diagnosi precoce ed assistenza sanitaria al paziente con disturbi del sonno.

Il Congresso, il primo patrocinato dall'Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) in Calabria, si propone di diffondere la cultura della medicina del sonno in una terra finora sprovvista di servizi diagnostici in tal senso e vittima dell'emigrazione sanitaria extraregionale, al fine di migliorare la qualità dell'offerta sanitaria globale e territoriale con il supporto della Confederazione Associazioni Regionali di Distretto (CARD) Calabria.

Venerdì 10 Ottobre 2025

- ore 13:30
Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- ore 14:00
Presentazione del congresso e saluti delle autorità

La Dott.ssa **Roberta Rende** presenta:

- Dr. **S. Milito** (Presidente CARD Calabria)
- Prof. **F. Fanfulla** (Past President AIMS)
- Dr.ssa **A. Mollica** (Presidente Ordine dei Medici-Chirurghi di Cosenza)
- Dr.ssa **A. Riccetti** (Coordinatrice Distretti Sanitari ASP Cosenza e Direttore Distretto Sanitario Tirreno)
- Dr. **V. De Salazar** (Direttore Generale AO Cosenza)
- Dr. **A. Graziano** (Direttore Generale ASP Cosenza)
- Ing. **I. Fantozzi** (Subcommissario ad acta per l'attuazione del Piano di Rientro dai disavanzi del servizio sanitario Regione Calabria)
- Prof. **M. Maggiolini** (Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione - Università della Calabria)
- Dott.ssa **R. Succurro** (Presidente Provincia di Cosenza)
- Avv. **F.A. Caruso** (Sindaco di Cosenza)



I Sessione IL SONNO: NUOVO INDICATORE DI SALUTE

Moderatori: Dr. G. A. De Bartolo, Dr.ssa E. Mannarino

Discussant: Dr.ssa P. Naccarato, Dr.ssa P. Salerno

- **Ore 14:30**
Sonno e benessere psico-fisico: importanza della qualità del sonno nel III millennio (Prof. L. De Gennaro)
- **Ore 14:45**
Sonno come Health Care: il ruolo del medico di Medicina Generale (Dr. T. G. Chimenti)
- **Ore 15:00**
Disturbi del sonno e rischio cardiovascolare e metabolico: alcuni dati preliminari nella popolazione italiana alla luce dello studio IPNOS (Prof.ssa C. Lombardi)
- **Ore 15:15**
Discussione interattiva sui temi trattati

SPAZIO PAZIENTI

Moderatori: Dr.ssa P. Reda, Dr.ssa A. Tarsitano

Discussant: Dr.ssa C. Armeli Grigio

- **Ore 15:30**
La medicina del sonno e la presa in carico nel territorio: il punto di vista dei pazienti - a cura dell'Associazione Apnoici Italiani [AAI APS] (L. Roberti)
- **Ore 16:00**
Coffee break



II Sessione IL RUOLO DEL SONNO E DELLE SUE ALTERAZIONI NEI PROCESSI NEURODEGENERATIVI

Moderatori: Dr. M. Berardelli, Dr.ssa A. T. Curti, Dr. L. Peluso

Discussant: Dr.ssa D. Addesi, Dr.ssa R. Ambrosio

- Ore 16:15
Insonnia: l'epidemia del XXI secolo e nuovi approcci farmacologici (Prof.ssa L. Palagini)
- Ore 16:30
Le parasonnie REM e NREM e rischio neurodegenerativo (Prof.ssa F. Provini)
- Ore 16:45
Sonno e demenze (Dr. C. Liguori)
- Ore 17:00
Discussione interattiva sui temi trattati

III Sessione OSAS: **DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO**

Moderatori: Dr.ssa M. Ferraro, Dr. A. Leone, Dr.ssa L. Mancuso

Discussant: Dr.ssa C. Settino, Dr. F. Spagnolo

- Ore 17:15
Principi per una lettura esperta della poligrafia notturna (Prof.ssa M. Bonsignore)
- Ore 17:30
Indicazioni della terapia ventilatoria in Italia. Cosa ci aspettiamo dallo studio IPNOS? (Prof. F. Fanfulla)
- Ore 18:00
Discussione interattiva sui temi trattati
- Ore 18:15
Chiusura prima giornata di lavoro

Sabato 11 Ottobre 2025

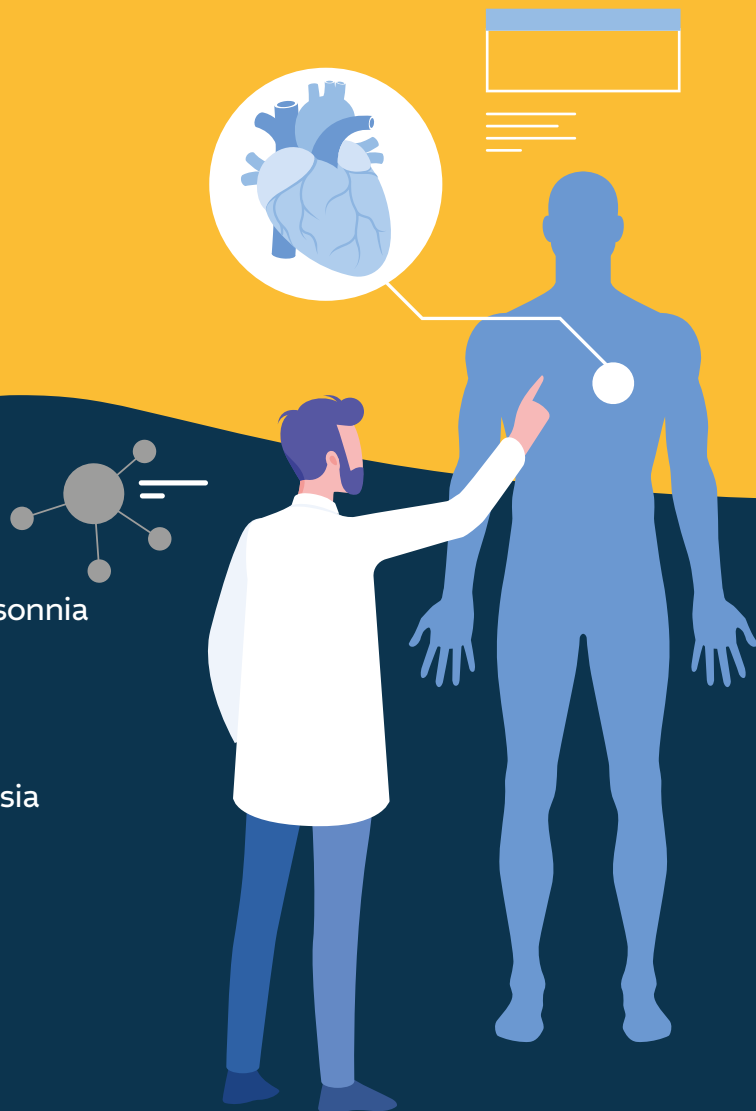
- Ore 8:30 Accoglienza dei partecipanti - Welcome coffee

IV Sessione SONNO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Moderatori: Dr. G. Filice, Dr. R. Ricchio, Dr. A. Talarico

Discussant: Dr. R. Maio, Dr. S. Mazza

- Ore 9:00
Differenze di genere nella comorbidità OSA e insonnia
(**Prof.ssa R. Silvestri**)
- Ore 9:15
OSAS e scompenso cardiaco (**Dr. V. Condoleo**)
- Ore 9:30
Meccanismi autonomici di adattamento all'ipossia
intermittente (**Prof.ssa M. Bonsignore**)
- Ore 9:45
Discussione interattiva sui temi trattati



V Sessione

OSAS, ESD E COMORBIDITÀ METABOLICHE E RESPIRATORIE

Moderatori: Dr. F. Fedele, Dr.ssa L. Fronda

Discussant: Dr.ssa A. Indrieri, Dr.ssa A. Mazza

- Ore 10:00
Eccessiva sonnolenza diurna residua nel paziente affetto da apnee ostruttive nel sonno: dalla diagnosi alla terapia (Prof. A. Romigi)
- Ore 10:15
OSAS e obesità: nuove strategie terapeutiche (Prof. F. Arturi)
- Ore 10:30
BPCO con OSAS: nuove evidenze dell'importanza della triplice terapia inalatoria (Prof. C. Pelaia)
- Ore 10:45
Discussione interattiva sui temi trattati
- Ore 11:00
Coffee break

VI Sessione

IL SONNO NEL PAZIENTE OSPEDALIZZATO

Moderatori: Dr.ssa S. De Bonis, Dr.ssa G. Marrazzo, Dr. G. Ruotolo

Discussant: Dr. A. Arone, Dr. M. Rizzo

- Ore 11:15
L'approccio alla diagnosi e cura dei disturbi del sonno nel paziente ospedalizzato (Prof. F. Fanfulla)
- Ore 11:30
Rischio infettivo nel paziente con disturbi respiratori sonno correlati (Dr. A. Cimellaro)
- Ore 11:45
OSAS e rischio anestesilogico (Prof. A. Bruni)
- Ore 12:00
Discussione sui temi trattati

VII Sessione

TAVOLA ROTONDA: LA COSTRUZIONE DELLA RETE DEL SONNO IN CALABRIA

Moderatori: Dr. A. Ambrosio, Dr. R. Bruno Bossio, Prof.ssa E. Cantone,
Dr. G. Cersosimo, Dr. C. Chiodo, Prof. A. Corsonello,
Prof. A. Curcio, Prof. E. Garofalo, Dr. A. Petrone
Discussant: Dr.ssa A. Arvia, Dr. M. Pingitore

- Ore 12:15
PDTA OSAS nell'ASP di Cosenza e nella Regione Calabria... lavori in corso (Dr. A. Attinà - Dr.ssa P.E. Scarpino)
- Ore 13:00
Light lunch

VIII Sessione

BASI DELL'APPROCCIO VENTILOTERAPICO AL PAZIENTE CON DISTURBI RESPIRATORI SONNO-CORRELATI

Moderatori: Dr. A. Castagna, Dr. E. J. Tassone
Discussant: Dr.ssa O. Cuccurullo, Dr.ssa M. Ruvo

- Ore 14:30
OSAS: scelta dell'interfaccia, avvio e follow up del trattamento con CPAP (Dr. V. Condoleo)
- Ore 14:45
Non solo OSAS: quando scegliere l'utilizzo della modalità pressovolumetrica (Dr.ssa V. Bambara)
- Ore 15:00
CSA: nuove applicazioni dell'ASV alla luce dello studio ADVENT (Dr.ssa P.E. Scarpino)
- Ore 15:15
Discussione
- Ore 16:00
Esercitazioni pratiche
- Ore 16:45
Verifica dell'apprendimento e questionari
- Ore 17:45
Chiusura evento

INFORMAZIONI

Descrizione del Corso

Il congresso facente parte dell'attività scientifica di Medicina del Sonno per l'anno 2025 è inserito nel programma ECM del Ministero della Salute come attività formativa n° 460163 per n° 100 partecipanti tra:

- Medici Chirurghi (tutte le specializzazioni)
- Fisioterapisti respiratori
- Tecnici di neurofisiopatologia
- Odontoiatri
- Infermieri
- Psicologi
- Psicoterapeuti

Il corso ha ottenuto n° 11 Crediti Formativi

Iscrizione

Per iscriversi al Corso è necessario inviare una mail di registrazione all'indirizzo: **segreteriaestroeventi@gmail.com**

indicando nome, cognome, codice fiscale e disciplina.

La pre-iscrizione al Corso dovrà essere validata con la firma di presenza, presso la Segreteria Organizzativa ESTRO EVENTI disponibile in sede congressuale a partire dalle ore 11:30 del 10/10/2025.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM, la frequenza sarà verificata in entrata ed uscita per tutta la durata del Corso.

L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva dell'intero programma formativo e successiva verifica dell'apprendimento in sede congressuale.

Al termine dei lavori è previsto, per coloro che ne fanno richiesta, un attestato di partecipazione.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

estroeventi

Via XXIV Maggio, 47 G
87100 Cosenza
Tel. +39 0984 25011
www.estroeventi.com

PROVIDER

iMPROVE 
servizi integrati di consulenza e formazione

Via Adige, 31 R
87100 Cosenza
Tel. +39 0984 26030
www.improve.eu

SPONSOR

L'iniziativa è stata realizzata grazie al contributo incondizionato di:

PLATINUM SPONSOR



PHILIPS

GOLD SPONSOR



BRUNO
FARMACEUTICI



fidia



HOME
MEDICINE

SILVER SPONSOR



idorsia

MedicAir
PEOPLE



Resmed

VitalAire



Home Care Services

SUPPORTER

Chiesi

NEURASTEM®

Piro
dal 1972 • S A N I T A



FACULTY



RELATORI

- Prof. F. Arturi (Università degli Studi "Magna Graecia" Catanzaro)
- Dr. A. Attinà (ASP Crotone)
- Dr.ssa V. Bambara (AOU "Renato Dulbecco" Catanzaro)
- Prof.ssa M. Bonsignore (Università di Palermo)
- Prof. A. Bruni (Università della Calabria)
- Dr. T.G. Chimenti (ASP Cosenza)
- Dr. A. Cimellaro (AOU "Renato Dulbecco" Catanzaro)
- Dr. V. Condoleo (AOU "Renato Dulbecco" Catanzaro)
- Prof. L. De Gennaro (Università "La Sapienza" Roma)
- Prof. F. Fanfulla (IRCCS Maugeri Pavia - Montescano)
- Prof. C. Liguori (Università degli Studi di Roma Tor Vergata)
- Prof.ssa C. Lombardi (Università degli Studi di Milano Bicocca)
- Prof.ssa L. Palagini (AOU Pisana)
- Prof. C. Pelaia (Università degli Studi "Magna Graecia" Catanzaro)
- Prof.ssa F. Provini (IRCCS Bologna)
- L. Roberti (AAI APS - Associazione Apnoici Italiani)
- Prof. A. Romigi (IRCCS Neuromed Pozzilli)
- Dr.ssa P.E. Scarpino (ASP Cosenza)
- Prof.ssa R. Silvestri (AOU "G. Martino" Messina)

MODERATORI E DISCUSSANT

- Dr.ssa D. Addesi (AOU "Renato Dulbecco" Catanzaro)
- Dr. A. Ambrosio (ASP Cosenza)
- Dr.ssa R. Ambrosio (ASP Cosenza)
- Dr.ssa C. Armeli Grigio (ASP Catanzaro)
- Dr. A. Arone (ASP Cosenza, Spoke Cetraro-Paola)
- Dr.ssa A. Arvia (ASP Cosenza)
- Dr. M. Berardelli (ASP Cosenza)
- Dr. R. Bruno Bossio (ASP Cosenza)
- Prof.ssa E. Cantone (Università della Calabria)
- Dr. A. Castagna (Università "Magna Graecia" Catanzaro)
- Dr. G. Cersosimo (AO Cosenza)
- Dr. C. Chiodo (AO Cosenza)

- Prof. A. Corsonello (INRCA Cosenza)
- Dr.ssa O. Cuccurullo (AO Cosenza)
- Prof. A. Curcio (Università della Calabria)
- Dr.ssa A.T. Curti (ASP Cosenza)
- Dr. G.A. De Bartolo (ASP Cosenza)
- Dr.ssa S. De Bonis (ASP Cosenza, Spoke Corigliano-Rossano)
- Dr. F. Fedele (AO Cosenza)
- Dr.ssa M. Ferraro (ASP Cosenza, Ospedale Aciri)
- Dr. G. Filice (AO Cosenza)
- Dr.ssa L. Fronda (ASP Catanzaro, PO Lamezia Terme)
- Prof. E. Garofalo (Università "Magna Graecia" Catanzaro)
- Dr.ssa A. Indrieri (ASP Cosenza)
- Dr. A. Leone (AO Cosenza)
- Dr. R. Maio (AOU "Renato Dulbecco" Catanzaro)
- Dr.ssa L. Mancuso (AOU "Renato Dulbecco" Catanzaro)
- Dr.ssa E. Mannarino (ASP Cosenza)
- Dr.ssa G. Marrazzo (AOU "Renato Dulbecco" Catanzaro)
- Dr.ssa A. Mazza (ASP Cosenza)
- Dr. S. Mazza (ASP Cosenza)
- Dr.ssa P. Naccarato (ASP Cosenza, Spoke Corigliano-Rossano)
- Dr. L. Peluso (ASP Cosenza)
- Dr. A. Petrone (AO Cosenza)
- Dr. M. Pingitore (ASP Crotone)
- Dr.ssa P. Reda (ASP Cosenza)
- Dr. R. Ricchio (AO Cosenza)
- Dr. M. Rizzo (AO Cosenza)
- Dr. G. Ruotolo (AOU "Renato Dulbecco" Catanzaro)
- Dr.ssa M. Ruvio (AO Cosenza)
- Dr.ssa P. Salerno (ASP Cosenza, Spoke Corigliano-Rossano)
- Dr.ssa C. Settino (ASP Cosenza, Spoke Cetraro-Paola)
- Dr. F. Spagnolo (AOU "Renato Dulbecco" Catanzaro)
- Dr. A. Talarico (AO Cosenza)
- Dr.ssa A. Tarsitano (ASP Cosenza)
- Dr. E.J. Tassone (Medicare - Struttura Sanitaria Privata, Lamezia T. - Poliambulatorio CARDIOMeT, Catanzaro)